

## **Columbus of Positieve Heroriëntering**

Het leven is als een dynamische stroom, waarbij iedereen uitdagingen en moeilijkheden ontmoet.

Deze stroom kan gehinderd worden.

Er ontstaan conflicten binnen het gezin, op school.

Er is crisis. De stroom valt stil.

Impasse.

De bedoeling van Columbus is (terug) een goede 'stroming' krijgen.

De methode wordt dan ook 'Positieve Heroriëntering' genoemd.

Columbus gaat voor het aanpakken van de hindernissen en moeilijkheden door de betrokken mensen zelf.

Columbus zet daarbij in op communicatie en verbinding in het gezin en richt zich op mogelijkheden, niet op tekortkomingen.

Columbus werkt niet enkel via het samen spreken maar ook via het samen doen, het aanbieden van een gezinsactiviteit.

### **Hoe het werkt?**

#### **1- De aanmelding**

Een hulpverlener (bijv. van Kind en gezin, CLB, CAW, OCJ, huisarts, enz.) neemt de zorgen van het gezin ter harte, stelt de gezinsleden voor om bij Columbus aan te kloppen en contacteert Columbus.

#### **2- De introductie**

Een gesprek met het volledig gezin waar de 'aanmelder' zijn zorgen over het gezin brengt en de Columbus-medewerker zichzelf en de werking voorstelt.

#### **3- De interviews**

Individuele gesprekken waarin de Columbus-medewerker ieder apart bevraagt. Er wordt gevraagd naar de belangrijkste, diepste zorg, naar de kern van het probleem en hoe dit beleefd en gevoeld wordt. Ook wat het eigen aandeel is in het (blijven) bestaan van het probleem en wat de persoonlijke bijdrage kan zijn aan een oplossing of verbetering.

#### **4- De cirkel**

Een gesprek onder leiding van de Columbus-medewerker met alle betrokkenen samen op het moment dat ieder klaar is om zorgen, gevoelens en aandeel naar elkaar toe uit te spreken. Ieder vertelt ook wat zijn of haar persoonlijke inspanning voor verandering kan zijn om zo te komen tot een gezamenlijk actieplan om mee aan de slag gaan.

#### **5- Een ervaringsgerichte activiteit**

Activiteit met het gezin onder leiding van een Albamedewerker.

De Columbus-medewerker is ook aanwezig.

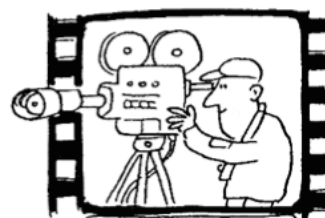
Via het samen doen wordt gewerkt aan verbinding en wordt een andere manier van gesprek mogelijk.

#### **6- De opvolging**

In verdere gesprekken volgt de Columbus-medewerker de uitvoering van het actieplan op.

#### **7- De afronding**

Columbus eindigt na maximaal vier maanden. Na drie maanden is er een gesprek met het gezin en de aanmelder over de gemaakte vooruitgang en over de eventuele nood aan hulp na Columbus.



Wie kan de werking van Positieve Heroriëntering beter uitleggen dan de gezinnen zelf? Op Youtube vindt u een video-getuigenis onder de naam: **"Columbus positieve heroriëntering - twee gezinnen getuigen"**.  
<https://youtu.be/LVr7yBJxd60>

## COLUMBUS - VLAAMS BRABANT

Arr. Leuven, jongeren  
van 12 jaar tot 18 jaar  
Lieven Peeters  
(De Wissel)  
0498 97 23 76

---

Arr. Leuven, kinderen  
tot 12 jaar  
Lies Beelen  
(MFC Combo - Surdo)  
0490 64 95 06

---

Arr. Brussel en HalleVilvoorde,  
kinderen en jongeren  
Anne Philips  
(Minor-Ndako)  
0487 22 81 73



de dynamische stroom van het gezin  
terug op gang brengen

PHH